

# CULTURA & DEPORTE 23/24

ACTIVIDADES



Ayuntamiento Valdeolmos-Alalpardo

# EXTRAESCOLARES

Ayuntamiento

Valdeolmos - Alalpardo

2023/2024



ACTIVIDAD	LUGAR	PRECIO	CURSO	DIAS	HORARIO
<b>LUNES Y MIÉRCOLES</b>					
Aprende inglés jugando (Nueva)	AULA 1*	25€/mes	Infantil	L-X	16:30 a 17:30
Patina y juega 1	PABELLÓN	25€/mes	Primaria	L-X	16:30 a 17:30
Patina y juega 2	PABELLÓN	25€/mes	Primaria	L-X	17:30 a 18:30
Top Dance Minis (Baile)	PABELLÓN	25€/mes	Infantil - 1º y 2º Primaria	L-X	16:30 a 17:30
Top Dance (Baile)	PABELLÓN	25€/mes	3º a 6º de Primaria	L-X	16:30 a 17:30
<b>MARTES Y JUEVES</b>					
Robótica (Nueva)	AULA 2*	42,5€/mes	Infantil y primaria	M-J	16:30 a 17:30
Gimnasia Rítmica Minis	PABELLÓN	25€/mes	Infantil	M-J	16:30 a 17:30
Gimnasia Rítmica 1	PABELLÓN	25€/mes	Primaria	M-J	16:30 a 17:30
Gimnasia Rítmica 2	PABELLÓN	25€/mes	Primaria	M-J	17:30 a 18:30
Voley 1	PABELLÓN	25€/mes	Primaria	M-J	16:30 a 17:30
Voley 2	PABELLÓN	25€/mes	Primaria	M-J	17:30 a 18:30
*En caso de no llegar al mínimo de participantes por edades, se unificarán los grupos. Los espacios podrán variar según su disponibilidad final.					
Tarde + Diver SEPTIEMBRE	PABELLÓN	42,5€/mes	Todas las edades	L-M-X-J-V	15:30 a 16:30
Tarde + Diver JUNIO	PABELLÓN	42,5€/mes	Todas las edades	L-M-X-J-V	15:30 a 16:30

[cgra.alalpardo@gmail.com](mailto:cgra.alalpardo@gmail.com)

ORGANIZA: CGR ALGETE – COLABORA: AYUNTAMIENTO DE VALDEOLMOS - ALALPARDO

TELEFONOS: 687 94 42 98 – 605 03 63 59

HORARIO DE LLAMADAS: DE LUNES A VIERNES DE 10:00h A 13:00h Y DE 17:00h A 19:00h

INSCRIPCIONES EN: AYUNTAMIENTO DE ALALPARDO O EN [cgra.alalpardo@gmail.com](mailto:cgra.alalpardo@gmail.com)

\*CONSULTAR CONDICIONES GENERALES DE CADA ACTIVIDAD



# Asociación Cultural VALAMI

## ACTIVIDADES 2023 - 2024



### FECHA DE INICIO 18 DE SEPTIEMBRE

ACTIVIDADES	DÍAS	HORARIO	LUGAR	PRECIOS
Zumba	L y X	18:30 - 19:30 h	Local VALAMI	22 €
Zumba	V	17:30 - 18:30 h	Local VALAMI	15 €
Pilates Mañana	L, X y V	11:30 - 12:30 h	Local VALAMI	33 €
Pilates Tarde 1	M y J	19:00 - 20:00 h	Pabellón	22 €
Pilates Tarde 2	M y J	20:00 - 21:00 h	Pabellón	22 €
Pilates Tarde 3	M y J	21:00 - 22:00 h	Pabellón	22 €
Pilates Tarde 4	L y X	21:00 - 22:00 h	Local VALAMI	40 €
Kundalini Yoga	Lunes	19:30 - 21:00 h	Local VALAMI	25 €
Bailes de Salón	Sábado	19:00 - 21:00 h	Local VALAMI	24 €
Fitboxing	M y J	19:00 - 20:00 h	Local VALAMI	22 €

El horario y las actividades son orientativos, y están sujetos a posibles modificaciones en función de la organización y necesidades.

**HORARIO FLEXIBLE:** Si no puedes asistir a tu horario de clase, podrás ir en cualquier horario de los que existan dentro de tu actividad.

Las personas que no hayan abonado la cuota anual de 29€ no podrán asistir a ninguna actividad. Esta cuota bajo ningún concepto será reintegrada.

Los pagos de las actividades se realizarán bimestralmente.

**HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:** CLÍNICA RURAL (Calle San Sebastián, 1)  
**DEL 4 AL 14 DE SEPTIEMBRE : DE LUNES A JUEVES DE 18:00 A 20:00 HORAS.**  
Durante el resto del año se atenderá únicamente los miércoles en el mismo horario.

**TELÉFONOS:** FRANCISCA : 699 13 71 23 / PALOMA : 620 93 42 40  
**CORREO ELECTRÓNICO:** asociacionvalami@gmail.com

# Deporte y Salud

para mayores

**VALDEOLMOS-ALALPARDO**

**INICIO 02/10/2023**

## **HORARIOS**

Lunes y miércoles:

11:30 - 12:15 horas

Martes y jueves:

11:30 - 12:15 horas

**Casa de Cultura Alalpardo**

**¡IMPARABLES!**



Ayuntamiento  
Valdeolmos-Alalpardo

**Sesiones de acondicionamiento físico para mayores.  
Entrena de forma segura y divertida.**

**Cursos con aforo limitado, nuevas inscripciones con  
prueba de acceso según plazas disponibles.**

# Global Training

## VALDEOLMOS-ALALPARDO

### HORARIOS

INICIO 04/09/2023

**Mañanas:**

8:30 - 9:30 horas

9:30 - 10:30 horas

10:30 - 11:30 horas

Lunes, martes, miércoles y jueves.

**Casa de Cultura Alalpardo**

**Tardes:**

18:00 - 19:00 horas

19:00 - 20:00 horas

20:00 - 21:00 horas

21:00 - 22:00 horas

Lunes, martes, miércoles y jueves

30€  
mes

## ¡IMPARABLES!



Ayuntamiento  
Valdeolmos-Alalpardo

Disfruta de un entrenamiento definitivo. Un entrenamiento inestable con circuitos de tonificación, cardiovasculares, Pilates, fitball y GAP donde alcanzarás la mejor forma física. INSCRIPCIÓN DIRECTA EN CLASE.

#### **NORMAS:**

Es recomendable el uso de calzado y vestuario adecuado para la sesión deportiva, así como, hidratarse durante y después de la clase.

Se ruega ser puntual, ya que no se permitirá la entrada a clase 10 minutos después del comienzo de la misma.

Se ruega no tener encendidos los teléfonos móviles, en el caso de ser necesario, manténgalo en silencio.

**Informe al instructor si es su primer día de actividad deportiva o si tiene alguna lesión.**

**Los horarios se rigen por el calendario escolar. Estos pueden sufrir modificaciones a lo largo del curso.**

Colabora



Ayuntamiento de  
Valdeolmos-Alalpardo

# Clases de patinaje artístico

**VEN A PROBAR CUANDO  
QUIERAS**

**En el Colegio Ramón Linacero (Alalpardo)**

**Días: martes y jueves**

**Precio: escuela: 30 euros (2h/sem) competición 40 euros (3h/sem)**

**Horario: de 16.30 a 17.30 - 17.30 a 18.30. Competición: 16.30 a 18.00**

**Comienzo de la actividad: 19-10-2023**

**Final de la actividad: 20-06-2024**

Para más información



**Skatedance.20@gmail.com**



**626380460**



**SkateDance20**



# SKATEDANCE



**ENTRADA LIBRE  
Y GRATUITA  
SOLO PARA EMPADRONADOS  
MIÉRCOLES DE 18:30 - 20:00**

DEL 6 DE SEPTIEMBRE AL FIN DEL CURSO ESCOLAR  
PABELLÓN MUNICIPAL JUAN ANTONIO CORBALÁN  
C/ALCALÁ, 27. 28130 ALALPARDO



- **SEGURIDAD**
- **AUTOCONTROL**
- **GESTIÓN DE LAS EMOCIONES.**



- **DESARROLLO**
- **PSICOMOTRICIDAD**
- **MEJORA FÍSICA**



- **INTEGRACIÓN**
- **DESARROLLO SOCIAL**
- **JUEGO**



- **COMPAÑERISMO**
- **RESPECTO**
- **CONSTANCIA**



- **AUTODEFENSA**

**ENTRENAMOS DEPORTISTAS, FORMAMOS PERSONAS**

### GRUPOS JUDO MUNICIPAL

Martes jueves de 16:30 a 17:30h. 29 € /mes  
Sala de psicomotricidad C.E.I.P Ramón Linacero

Viernes de 16:30 a 18h. 23 € /mes  
PABELLÓN JUAN ANTONIO CORBALAN

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: [fraimor@fraimor.com](mailto:fraimor@fraimor.com)

# Escuela de TENIS & PÁDEL

**2 HORAS SEMANALES**

**Adultos**

**Pádel**

máx 4 personas  
en pista

**Tenis**

máx 6 personas  
en pista

**Infantil**

**Pádel**

máx 6 niños  
en pista

**Tenis**

máx 6-8 niños  
en pista

*Disponibilidad de recogida de niños en colegios*

**¡SOLICITA TU PRUEBA DE NIVEL!**

“Pruebas de nivel del  
**11 al 14 de Septiembre**  
de 2023 (Alalpardo)”

(Consultar previamente horario por teléfono)



Para más información sobre clases,  
eventos, competiciones y servicios  
visita nuestra web:

**[www.clubdusport.com](http://www.clubdusport.com)**

Y nuestras rrss:

   **@ClubDusport**

**CLUB  
DUSPORT**

  **613018967**

David Cabrero - Pádel  
Raúl Pico - Tenis



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE ALALPARDO  
C/Alcalá, 21

# ESCUELA DE PÁDEL VALDEOLMOS-ALALPARDO

C/ CAMINO DE LA FUENTE, S/N VALDEOLMOS  
PISTA 1

## PREPÁDEL

5 y 6 años

MAX. 6 ALUMNOS POR CLASE

## PÁDEL INICIACIÓN

de 7 a 10 años

MAX. 4 ALUMNOS POR CLASE

## PÁDEL NIÑOS

de 11 a 14 años

MAX. 4 ALUMNOS POR CLASE

## PÁDEL SENIOR

MAX. 4 ALUMNOS POR CLASE

# CURSO 2023/2024

PLAZAS LIMITADAS

CLASES  
DESDE  
**20€**

INICIO DEL CURSO 11/09/2023  
PRUEBAS DE NIVEL 7 Y 8 DE SEPTIEMBRE  
DE 20:00H A 21:30H EN LA PISTA Nº1 DE VALDEOLMOS



CARLOS: 609 23 89 14

ENTRENADORES TITULADOS  
F.E.P. FEDERACIÓN ESPAÑOLA PÁDEL  
A.P.A. ASOCIACIÓN ARGENTINA DE PÁDEL

# TALLER DE PERCUSION LATINA

## BATERIA, TECLADO, TROMPETA

### LENGUAJE MUSICAL, CANTO

Profesor  
José Luis González (Jochi)

Octubre a Junio 2023 - 2024

Martes: 11:00 a 21:00

Jueves: 11:00 a 21:00



Para todas  
las edades

50€  
por mes

Si quieres divertirte mientras estudias música, apúntate



INFORMACIÓN: Jochi González 617923389 Ayuntamiento 916202153

INSCRIPCIÓN: Rellenando la correspondiente ficha que se facilitará en el Ayuntamiento y entregándola en el mismo sitio o en el lugar donde se realiza la actividad.

Los alumnos deben abonar, en concepto de matrícula, la cantidad correspondiente a una mensualidad, que será compensada en el último mes de clase o servirá de compensación al profesor en caso de baja anterior a la finalización del curso.

Se considera alumno infantil a los menores de 12 años.

CASA DE CULTURA DE ALALARDO

# CLASES DE DIBUJO Y PINTURA ADULTOS Y NIÑOS

Curso 23/24



COMIENZO DE LAS CLASES 1 DE OCTUBRE DE 2023

HORARIO :

ADULTOS Martes: 10h-12h ó 12h-14h ó 17:30 h-19:30h

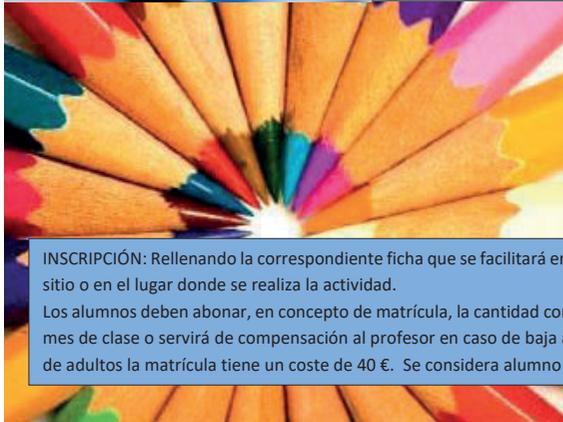
NIÑOS Miércoles: 18 h a 19:30 h

Jueves: 17 h a 18:30 h

Las clases se imparten en la antigua clínica de Alalpardo

Precio adultos: Empadronados 38€ No Empadronados 40€

Precio niños: 35€



INSCRIPCIÓN: Rellenando la correspondiente ficha que se facilitará en el Ayuntamiento y entregándola antes del 30 de agosto en el mismo sitio o en el lugar donde se realiza la actividad.

Los alumnos deben abonar, en concepto de matrícula, la cantidad correspondiente a una mensualidad, que será compensada en el último mes de clase o servirá de compensación al profesor en caso de baja anterior a la finalización del curso. En el caso de las clases de pintura de adultos la matrícula tiene un coste de 40 €. Se considera alumno infantil a los menores de 14 años.



# Puro Teatro... Por Amor Al Arte



**SI TE INTERESA EL TEATRO, SI TE GUSTA LA INTERPRETACIÓN, SI QUIERES DAR A CONOCER TU OBRA...ESTÁS EN EL LUGAR IDÓNEO.**

Somos un grupo de teatro formado por vecinos de Valdeolmos-Alalpardo y de otros municipios de la zona.

Ven a conocernos los miércoles de 19:30 a 21:30 h. Te esperamos en el edificio administrativo de Valdeolmos (entrada por la Plaza de la Fuente - Planta sótano).

Si quieres más información, ponte en contacto con nosotros:

Colabora



615 02 85 56

679 39 17 36

[puroteatro321@gmail.com](mailto:puroteatro321@gmail.com)

# **FITNESS GENERAL**

## **VALDEOLMOS**



**HORARIOS:**  
**MAÑANAS , MARTES Y JUEVES.**  
**DE 10H A 11H.**

**TARDES, DE LUNES A JUEVES.**  
**DE 18:30 A 19:30**  
**Y**  
**DE 19:45 A 20:45**

**PRECIOS:**  
**1 DÍA, 15€/MES**  
**2 DÍAS, 25€/MES**  
**3 DÍAS, 35€/MES**  
**MATRÍCULA: 3€**



*Circuitos funcionales,  
Cardio box, G&P,  
entrenamiento de fuerza,  
aeróbicos, carrera,  
estiramientos...*

Contacto: [campamentomultideportivoymas@gmail.com](mailto:campamentomultideportivoymas@gmail.com)  
TLF.616866199 . Susana Moreno.

En colaboración



Ayto. Valdeolmos -Alalpardo



# CORO INFANTIL

# VALDEOLMOS ALALPARDO

SI TIENES ENTRE 6 Y 17 AÑOS Y TE GUSTA CANTAR, ESTA ES TU OPORTUNIDAD PARA PARTICIPAR EN ESTE VARIADO PROYECTO CORAL.

- Teatro Musical
- Música Clásica
- Música Popular
- Música Moderna

**INICIO:** Miércoles 13 de septiembre.  
**HORA:** 18:30 horas.

## PROFESOR Y DIRECTOR JONATÁN MARTÍNEZ



- Cantante con formación lírica.
- 10 años de experiencia como docente de canto.
- Experiencia en ópera y teatro para niños.
- Sesiones 100% dinámicas y prácticas.



Grupo de 6 a 12 años



Grupo de 13 a 17 años

Más información:

**TELÉFONO:** 692 36 42 95

**CORREO:** jonatanjos777@gmail.com

 Sala AL ARTIS - Egidos 8, Alalpardo





# CORO ADULTOS

# VALDEOLMOS ALALPARDO

SI TIENES MÁS DE 17 AÑOS Y TE GUSTA CANTAR, ESTA ES TU OPORTUNIDAD PARA PARTICIPAR EN ESTE VARIADO PROYECTO CORAL.

- Teatro Musical
- Música Clásica
- Música Popular
- Música Moderna

**PROFESOR Y DIRECTOR**  
**JONATÁN MARTÍNEZ**



- ◆ Cantante con formación lírica.
- ◆ 10 años de experiencia como docente.
- ◆ Experiencia en ópera y teatro musical.
- ◆ Sesiones 100% dinámicas y prácticas.

**SESIONES: TODOS LOS JUEVES**

**Inicio: Jueves 14 de septiembre - 18:30 horas.**

MÁS INFORMACIÓN:

692 364 295

jonatanjos777@gmail.com

Sala AL ARTIS - Egidos 8, Alalpardo





CEPA  
ATALAYAS



Dirección General  
de Educación Secundaria,  
Formación Profesional  
y Régimen Especial  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
UNIVERSIDADES, CIENCIA  
Y PORTAVOCÍA

Abierto el Curso 23-24  
ENSEÑANZAS GRATUITAS



## Centro público de formación de adultos para ti . Pregunta por tu Aula de Valdeolmos-Alalpardo

- Título de Educación Secundaria.
- Español para extranjeros.
- Enseñanzas Iniciales.
- Inglés e Informática.
- Preparación para las pruebas de Acceso a Ciclos de Grado Superior y Universidad.
- Preparación prueba CCSE.
- Cursos del Aula Mentor.

Más de 70  
Títulos en  
ESO 2023

Información:

Teléfono: 918412095 o 608509980

[cepaatalayas@gmail.com](mailto:cepaatalayas@gmail.com)



# Colabora

  
namaste



Ayuntamiento de Valdeolmos-  
Alalpardo

**Precio 30€/mes**

Silvia: 691815911

## Hatha y vinyasa yoga

**Edificio  
administrativo  
Valdeolmos**

**Clases martes y  
jueves a las 9.30h  
en Valdeolmos**

# BALONCESTO

Club de Veteranos

Valdeolmos-Alalpardo

¿Quieres jugar basket?



**Viernes 18:30 - 20:30 horas**

Pabellón Municipal Juan Antonio Corbalán  
Calle Alcalá, 27 Alalpardo

Entrada libre y gratuita para empadronados + 16 años

**Inicio 1 de septiembre 2023**

hasta fin del curso escolar

Colabora:



Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo



NUEVAS CLASES EN  
VALDEOLMOS



**FIT Kid**<sup>®</sup>

TEATRO ESTUDIO  
SARA BARAS

MEDIDAS  
PREVENCIÓN  
COVID-19



RESERVAS: 626 47 24 74

LUNES Y MIÉRCOLES  
20:00 A 21:00H  
VALDEOLMOS  
630.42.47.34

PAULA

**LA CANDELA**  
ESCUELA DE BALE

**Danza,  
Teatro-Espectáculo  
y mucho más!!**

# Teatro

# Estudio

Valdeolmos

# Sara Baras

**miércoles**  
18:30-19:30 h

**jueves**  
20:00-21:00 h  
20€



Nuria:  
610817105

c  
l  
a  
s  
e  
s  
d  
e  
**T  
A  
N  
G  
O**



Colabora



## Escuela de baloncesto

Disciplina deportiva que permitirá al alumnado iniciarle en los fundamentos de este deporte: reglas básicas, posiciones, bote, dobles, personales... Además le ayudará a adquirir una cultura deportiva y poder participar de un deporte colectivo donde se favorece y se potencia el desarrollo integral del alumnado y se trabajan aspectos como rutinas, compromiso, responsabilidad, compromiso, trabajo en equipo, esfuerzo, respeto... La metodología utilizada se basará en la enseñanza de objetivos deportivos, técnico – tácticos y emocionales.

Etapa	Días	Horario	Precio
Minibasket 1º a 2º Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	16€/mes Empadronados 14€/mes
Benjamín 3º y 4º Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	<b>Federados:</b> Empadronados 31€/mes Sin empadronar: 36€/mes
Alevín 5º y 6º Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	<b>NO federados:</b> Empadronados 21€/mes Sin empadronar: 24€/mes
Infantil 1º y 2º de la ESO	M - J	17:00h a 18:00h.	<b>Federados:</b> Empadronados 40€/mes Sin empadronar: 45€/mes
Cadete 3º y 4º de la ESO	M - J	17:00h a 19:00h.	<b>NO federados:</b> Empadronados 30€/mes Sin empadronar: 35€/mes
Junior Bachillerato	M - J	17:00h a 19:00h.	

\* Comienzo pretemporada: federados (septiembre) / no federados (octubre).

\* La equipación se abonará aparte, una vez entregada al alumno, con el primer cargo trimestral.

\* Las equipaciones se entregan una vez formados los equipos al completo.

\* Horarios y días con posibilidad de modificación en función de las necesidades y de los equipos.



## Escuela de tenis y pádel

Disciplinas deportivas individuales que permiten al alumnado disfrutar de las instalaciones deportivas municipales. En estas disciplinas, el alumnado podrá adentrarse en la técnica y táctica de ambos deportes.

En ambos deportes se lleva a cabo una metodología adaptada y que parte de las diferentes edades en las que se encuentran los niños/as (iniciación, familiarización y perfeccionamiento) permiten al alumnado divertirse aprendiendo, trabajar su coordinación y sus habilidades, establecer los fundamentos técnicos y tácticos de este deporte, adquirir valores y cultura propia de este deporte.

Etapa	Días	Horario	Precio
<b>Tenis</b> (Grupos por niveles. Máximo 6 alumnos por pista)			
Grupos por niveles desde 5 años	M - J	17:00h a 18:00h.	30€/mes

<b>Pádel Escolar</b> (Grupos por niveles. Máximo 6 alumnos por pista)			
Grupos por niveles desde 1º de Primaria	M - J	17:00h a 18:00h.	32€/mes



## Bonos de nado libre

Nadar por tu cuenta es otra opción, adquiere los bonos de nado libre en la conserjería del centro y disfruta de la piscina sin tener una obligación. Estos bonos son para el vaso deportivo y de carácter personal e intransferible.

**Duración:** 10 o 20 baños.

**Ratio:** hasta 6 personas por calle.

**Horario:**

Tarde de L a V de 18:30h a 20:15h

Sábados de 9:45h a 13:30h.

	<b>BONOS 10 BAÑOS</b>			<b>BONOS 20 BAÑOS</b>		
	Empadronado	No empadronado	Alumnos del colegio	Empadronado	No empadronado	Alumnos del colegio
De 12 a 18 años	25€	35€	20€	40€	65€	30€
De 18 a 59 años	38.20€	45 €		63.75€	75€	
Mayor de 60 años y pensionistas	15€	20 €		25€	35€	
Personas con discapacidad reconocida del 33%	15€	20€		25€	35€	
Personas con discapacidad reconocida del 34% al 65%	12€	17€		20€	30€	
Personas con discapacidad reconocida mayor del 65%	Gratis para el usuario y el acompañante	13€		Gratis para el usuario y el acompañante	23€	

- Los bonos de baños son para uso de las calles de nado libre en el horario estipulado para el mismo.
- Son de carácter personal e intransferible.

\* **Bonos de entrenamientos personales:**

Consultar precios y condiciones en [piscina@colegioarula.com](mailto:piscina@colegioarula.com)

# PROYECTO DE

## DINAMIZACIÓN AMBIENTAL

### temporada 2023-2024

### cuidando el MEDIO AMBIENTE



El Proyecto de Dinamización Ambiental continuará con sus actividades durante la temporada 2023-2024.

Se realizarán 2 sesiones de talleres Infantiles de 6-12 años al mes.

Inscripción previa en el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo.

# CLUB de ocio 09



DE 12 A 17 AÑOS



El Club de Ocio'09 continuará con sus actividades para adolescentes de 12 a 17 años durante la temporada 2023-2024.

se realizará una reunión mensual donde se consensarán las actividades a realizar el siguiente mes y dos actividades en sábado o domingo.

INSCRIPCIÓN PREVIA EN EL AYUNTAMIENTO DE VALDEOLMOS-ALALPARDO



Publicidad de las actividades culturales y deportivas ofrecidas en distintos Espacios Municipales.