

Actividades y Talleres PARA JÓVENES Y FAMILIAS

M A R Z O 2 0 2 1

TALLERES DE PADRES:

Prevención de Adicciones.

Estilos y estrategias de comunicación, resolución de conflictos y abuso de las tecnologías durante el desarrollo del niñ@/jóven.

GRATUITO - 15 PLAZAS

Para padres, madres y educadores en general.

Horario: 18:00 - 20:00 h.

SALA DE CRISTAL, CASA DE CULTURA ALALPARDO

días

8 y 22

lunes

PARA ASISTIR A LOS TALLERES, SALIDAS Y/O ACTIVIDADES ES PRECISO REALIZAR INSCRIPCIÓN PREVIA

8
lunes

“TALLER DE CHAPAS”

Para jóvenes de 10 a 16 años

Horario: 18:00 - 20:00 h.

AULA EN CASA DE CULTURA ALALPARDO

GRATUITO - 15 PLAZAS

Con mensajes interesantes. Aprovechando el Día de la Mujer, quien quiera puede realizar las chapas con esta temática.

22
lunes

“INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS”

Para jóvenes a partir de 12 años

Horario: 18:00 - 20:00 h.

AULA EN CASA DE CULTURA ALALPARDO

GRATUITO - 15 PLAZAS

Se explicarán diferentes protocolos y técnicas para comportarse en caso de emergencia: PAS, Frente-Mentón, VOS,PLS, RCP.



Organizado por las Concejalías de Educación y Juventud

Información e inscripciones en el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo. C/ Alcalá, 4 Alalpardo 916202153
Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h. ayuntamiento@alalpardo.org www.valdeolmos-alalpardo.org

ACTIVIDAD EN FIN DE SEMANA: MONTANDO A CABALLO

Ruta a caballo por Buitrago del Lozoya. Se realizará una paseo de una hora de duración.

Para jóvenes y familias con niños de más de 9 años.

Horario: 09:30 - 14:30 h.

SALIDA DESDE CONSULTORIO LOCAL ALALPARDO

13

sábado

LLEVAR:

- Mochila
- Agua
- Almuerzo de media mañana
- Ropa
- Calzado cómodo.

10€

persona

15 PLAZAS



ESTAS DOS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN AUTOBÚS.

SE LLEVARÁN A CABO TODAS LAS MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS ESTABLECIDAS

21

domingo

LLEVAR:

- Mochila
- Agua
- Comida
- Ropa
- Calzado cómodo
- Móvil o tablet

5€

persona

15 PLAZAS

ACTIVIDAD EN FIN DE SEMANA: INICIO AL GEOCACHING

Recorrido cerca del Embalse de Pedrezuela buscando tesoros escondidos geolocalizados.

Para esta actividad es preciso llevar móvil o tablet con aplicación de geocaching descargada: CGEO, GGEOCACHING o GPS sabiendo introducir waypoints.

Para jóvenes y familias con niños de más de 8 años.
Horario: 09:30 - 17:00 h.

SALIDA DESDE CONSULTORIO LOCAL ALALPARDO



AQUELLOS PARTICIPANTES INSCRITOS A LA ACTIVIDAD DEL SÁBADO 13 NO PODRÁN REPETIR EL DÍA 21 DE MARZO