

DÍA DE LA MUJER

“Suelo Pélvico On Fire 🔥”

Ríe, aprende y entrena tu suelo
pélvico sin mitos raros ni
ejercicios aburridos.

Entrada libre hasta completar aforo
No olvides tu esterilla



Organiza:
Ayuntamiento de
Valdeolmos-Alalpardo



8 de marzo

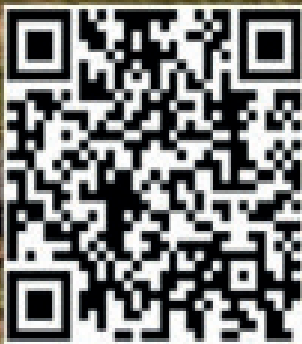


10:15h



Teatro Sara Baras

Apúntate
aquí



Con Olga Roldán Reoyo
Doctora en Ciencias del deporte
especialista en ejercicio y mujer